

# **Эффективное классное руководство: как создать команду, а не просто коллектив**

## **Уважаемые коллеги!**

Роль классного руководителя — одна из самых сложных и значимых в школе. Вы — не только организатор и контролер, но и «социальный архитектор», от которого во многом зависит психологический климат, в котором дети будут расти несколько лет. Создать сплоченный коллектив — значит превратить группу отдельных «я» в «мы», связанное общими ценностями, уважением и взаимопомощью. Это не происходит само собой. Это — ежедневная осознанная практика.

**Фундамент: роль классного руководителя как «модератора отношений»**

Ваша ключевая задача — создавать ситуации для позитивного взаимодействия и быть проводником в мире социальных норм. Вы не можете заставить детей дружить, но вы можете создать среду, где дружба и уважение имеют наивысшую ценность.

**Стратегия 1. Этапы формирования коллектива и ваши действия**

Группа естественным образом проходит несколько стадий (по модели Б. Такмена). Ваша роль — вести ее через каждую.

1. «Притирка» (формирование). Начало года, новый состав. Царит настороженность, дети вежливы и пассивны.

· Ваши действия: Активное знакомство. Используйте нестандартные форматы: интервью в парах с последующим представлением друг друга,

создание «карты интересов» класса, игры на запоминание имен. Четко обозначьте общие цели на год.

2. «Конфликт» (шторминг). Появляются лидеры, формируются микрогруппы, возникают первые стычки.

· Ваши действия: Не гасить конфликты, а учить их решать. Вводите правила общения, которые принимаются всем классом. Проводите дискуссии на нейтральные, но важные темы («Что такое предательство?», «Можно ли быть свободным без ответственности?»), чтобы отработать навык цивилизованного спора.

3. «Нормотворчество» (нормирование). Появляются общие неформальные правила («у нас не принято ябедничать», «сильные помогают слабым»).

· Ваши действия: Закрепляйте позитивные нормы. Обсуждайте и письменно фиксируйте «Кодекс чести нашего класса». Создавайте традиции, которые будут символизировать единство.

4. «Сотрудничество» (исполнение). Коллектив становится инструментом для достижения целей. Возникает групповая сплоченность.

· Ваши действия: Ставьте перед классом сложные, но достижимые задачи, требующие объединения усилий каждого (организация большого праздника, социальный проект, спортивное достижение). Делегируйте ответственность.

## Стратегия 2. Инструменты для ежедневного сплочения

· Круг рефлексии: Раз в неделю встать в круг (буквально) и по очереди продолжить фразу: «На этой неделе я благодарен... (кому-то из класса)», «Самым трудным для меня было...», «Я узнал о себе...». Это учит эмпатии и вниманию друг к другу.

· «Случайный добрый свидетель»: В конце дня несколько человек (имена вытягиваются из шляпы) делятся наблюдениями о добрых или смелых

поступках одноклассников, которые они заметили сегодня. Акцент на позитиве.

- Общее дело с разделением ролей: Подготовка к мероприятию, где у каждого есть своя, значимая роль (от сценариста и режиссера до ответственного за реквизит и встречу гостей). Важно публично отмечать вклад каждого.

- Ритуалы и традиции: Свой гимн или девиз, ежемесячный «День именинника», альбом класса с общими фото и достижениями, традиционная поездка.

#### Стратегия 3. Работа с иерархией и профилактика буллинга

- Легализуйте статусы. Дайте потенциальным лидерам и аутсайдерам официальные, значимые роли. Тихий ученик может быть блестящим архивариусом класса, а энергичный забияка — отличным организатором спортивных соревнований. Статус должен даваться за позитивный вклад.

- Говорите о буллинге прямо, но мудро. Проводите не лекции, а дискуссии по фильмам или книгам на эту тему («Чучело», «Повелитель мух»). Спросите: «Что чувствует человек, которого все отвергают? Легко ли быть тем, кто травит? Кто настоящий сильный в этой ситуации?».

- Создавайте «перекрестные» микрогруппы. Для проектов и заданий формируйте группы случайным образом (по жребию, по цвету фишек), чтобы разрушать стихийные клики и давать всем поработать друг с другом.

#### Стратегия 4. Включение родителей в жизнь коллектива

Классный коллектив — это дети + родители. Спленченность взрослых напрямую влияет на детей.

- Создавайте для родителей не только родительские собрания, но и события: совместные походы, мастер-классы от родителей, спортивные семейные турниры.
- Информируйте о позитивных событиях в жизни класса через фотоотчеты, короткие новости в общем чате.

### **Что делать, если коллектив «разваливается»? Экстренные меры.**

1. Вернитесь к базовым ценностям. Соберите класс и заново обсудите ваш «Кодекс чести». Что мы нарушили? Почему это важно?
2. Проведите процедуру «восстановительной беседы» при конфликте (с вами или с психологом в роли модератора). Цель — не наказать, а восстановить понимание.
3. Смените деятельность. Если наступил застой и апатия, встряхните класс новым, неожиданным общим делом (квест, флешмоб, благотворительная акция).

Помните: Вы не можете нести единоличную ответственность за отношения между 25 людьми. Ваша задача — задать рамки, тон и дать инструменты. Истинная сплоченность рождается, когда дети сами начинают беречь климат в классе, а вы постепенно переходите из роли режиссера в роль мудрого консультанта.

Создание команды — это искусство маленьких, но регулярных шагов. Будьте терпеливы, последовательны и верьте, что ваши усилия создают для детей не просто класс, а важнейшую модель справедливого и поддерживающего общества, в котором им предстоит жить.

Если вам нужна помощь в диагностике атмосферы в классе, разрешении конкретного конфликта или разработке программы сплочения — я, как психолог, всегда готов стать вашим союзником в этой важной работе.

С уважением и поддержкой, ваш педагог-психолог, Малышева Алина Денисовна.